

**VŠECHNO, CO POTŘEBUJETE  
VĚDĚT O PROSTATĚ, ALE  
BOJÍTE SE ZEPTAT.**



**CO JE PROSTATA?**

**NA CO SI DÁT POZOR?**

**MÉNĚ ČASTÉ PROBLÉMY**

**NÁVŠTĚVA LÉKAŘE**

**CO MŮŽE ZPŮSOBOVAT VAŠE PROBLÉMY?**

**POTŘEBUJETE VÍC INFORMACÍ?**

**DIAGNÓZA RAKOVINY PROSTATY NEMUSÍ  
ZNAMENAT KONEC SVĚTA**

**O NADAČNÍM FONDU MUŽI PROTI RAKOVINĚ**

*Možná budete chtít, aby si tuto publikaci přečetl i někdo další. Pošlete ji dál nebo si na konci publikace sepište vaše obtíže, o kterých potřebujete u lékaře mluvit.*

**POKUD JSTE SE NARODILI  
S PENISEM, MÁTE  
I PROSTATU.**



## CO JE PROSTATA?

Prostata je žláza velikosti vlašského ořechu uložená pod močovým měchýřem. Produkuje tekutinu, která tvoří asi 30 % objemu spermatu. Tato tekutina chrání a vyživuje spermie. Skrz prostatu prochází močová trubice.

K rakovině prostaty dochází v případech, kdy se některé z buněk prostaty zhoubně změní a začnou se dělit rychleji, než je běžné. Pokud rakovinu prostaty ponecháme bez léčby, nádorové buňky se mohou z prostaty šířit a napadat vzdálené části těla, především lymfatické uzliny a kosti. Tím dochází ke vzniku druhotných ložisek, tzv. metastáz.

Záludnost nádoru prostaty spočívá v tom, že počáteční fáze onemocnění je bezpříznaková. Rozvoj příznaků je spojen až s pokročilým onemocněním, jehož léčba je komplikovanější.

**KDYŽ JE NĚCO ŠPATNĚ,  
MŮŽE TO MÍT  
NÁSLEDKY.**



## NA CO SI DÁT POZOR?

- Můžete chodit častěji močit... „každou hodinu?“
- V noci můžete chodit močit častěji než obvykle... „několikrát za noc?“
- Můžete močit přerušovaně, s malým proudem... „po kapkách?“
- Může vám připadat těžké se vymočit... „zápasíte s tím?“
- Možná máte častější nutkání k močení... „nedá se to udržet?“
- Někdy si ještě před záchodem můžete trochu „učůrnout“ do kalhot.
- I poté, co se vymočíte, máte stále pocit nevyprázdnění... „chce se vám znovu?“

## MÉNĚ ČASTÉ PROBLÉMY

- Bolestivé močení. Může to i trochu pálit.
- Může to bolet při sexu nebo masturbaci.
- Můžete mít krev v moči. Vaše moč může být červená, růžová nebo hnědá.
- Váš penis nemusí ztvrdnout před sexem ani před masturbací.
- Můžete pociťovat častější bolesti zad, kyčlí nebo spodní části břicha.
- Můžete začít bez příčiny hubnout.

**MÁTE NĚKTERÝ  
Z UVEDENÝCH PROBLÉMŮ?  
JE ČAS NAVŠTÍVIT UROLOGA!**



## CO ČEKAT OD NÁVŠTĚVY UROLOGA?

Lékař vám udělá testy z moči a krve. Jen tak se zjistí, co je příčinou vašich problémů.

Provede i vyšetření per rectum (prstem se vyšetří prostata přes konečník). Jen si sundáte kalhoty, spodní prádlo a lehnete si na bok. Ale nebojte se, nebolí to. Trvá to jen pár vteřin a může vám to zachránit život.

Můžete se cítit trapně, ale i to je normální. I na to brzy zapomenete a hlavně budete přesně vědět, co vám je.

Nově je v České republice pro muže ve věku 50-69 let dostupný screening na rakovinu prostaty. Provádí se jednoduchým testem z krve - vyšetření hladiny prostatického specifického antigenu (psa). Zeptejte se svého praktického lékaře nebo urologa.

Víc informací o novém screeningu najdete na **[www.prostascreeing.cz](http://www.prostascreeing.cz)**



# CO MŮŽE BÝT PŘÍČINOU VAŠICH PROBLÉMŮ?



## **CO MŮŽE ZPŮSOBOVAT VAŠE PROBLÉMY?**

S věkem se vaše prostata může nezhoubně zvětšovat. Týká se to většiny mužů nad 50 let.

Můžete mít prostatitidu. Jde o zánět prostaty způsobený bakteriemi. Prostatitida se může vyskytovat v každém věku.

V prostatě dochází k zhoubnému bujení. Roste tam nádorová bulka. Je to opět častější u mužů nad 50 let.

# DIAGNÓZA RAKOVINY PROSTATY NEMUSÍ ZNAMENAT KONEC SVĚTA



Slovo rakovina se stalo synonymem nepříjemného, nechtěného a nežádoucího i konečného. V případě onemocnění karcinomu prostaty prochází každý muž mimo mnoha pocitů i dalším zatížením. Nemoc jednoznačně útočí na jeho vnímání mužství. Je ovšem dobré si uvědomit, že se moderní medicína neustále vyvíjí a leckdy umí doslova zázraky. Řada nádorových onemocnění je již dnes velmi dobře léčitelná, obzvláště v případech, kdy dojde k časnému záchytu. Každoroční fakta ukazují, že je čím dál více těch, kteří se vyléčí, než těch, kteří nemoci podlehnou.

Samozřejmě žádné vážné onemocnění či diagnóza se nepřijímají snadno. Jde o velmi individuální boj, v němž hraje velkou roli strach. Uklidnit by vás mělo právě vysoké procento úspěšnosti léčby i to, že urologie je v ČR na velmi vysoké úrovni. Náš nadační fond provozuje na svých stránkách [www.muziprotirakovine.cz](http://www.muziprotirakovine.cz) anonymní online poradnu zdarma. Nebojte se proto kdykoliv se svými problémy a dotazy na nás obrátit. Rádi vám pomůžeme.

*Mgr. Marek Rubricius, vedoucí terapeut online poradny  
NF Muži proti rakovině*

**POTŘEBUJETE  
VĚDĚT  
VÍC?**



## **CHCETE VĚDĚT VÍČ? POTŘEBUJETE PORADIT?**

Navštivte naše stránky [www.muziprotirakovine.cz](http://www.muziprotirakovine.cz), kde můžete zdarma využít naši online poradnu, najít svého nejbližšího urologa, seznam všech vydaných publikací včetně několika audio formátů a připojit se k našim profilům na sociálních sítích Facebook / Instagram / LinkedIn a X.



[www.muziprotirakovine.cz](http://www.muziprotirakovine.cz)

Zároveň můžete podpořit naši činnost přes veřejnou sbírku našeho Transparentního účtu



QR Platba



# ZŮSTAŇTE ZDRAVÍ PRO VAŠE BLÍZKÉ!



nadační fond  
muži proti rakovině

Projekt je realizován s finanční podporou  
hlavního města Prahy

PRA	HA
PRA	GUE
PRA	GA
PRA	G